



Cette randonnée, avec de longs passages sur de larges crêtes, offre une vue superbe sur les montagnes Basques et le village de Larrau. Le parcours, après une courte ascension à proximité du Pic des escaliers, offre un itinéraire en descente régulière au milieu de zones pastorales et de sites de chasse à la palombe.

Se rendre au départ : Chalet Pedro

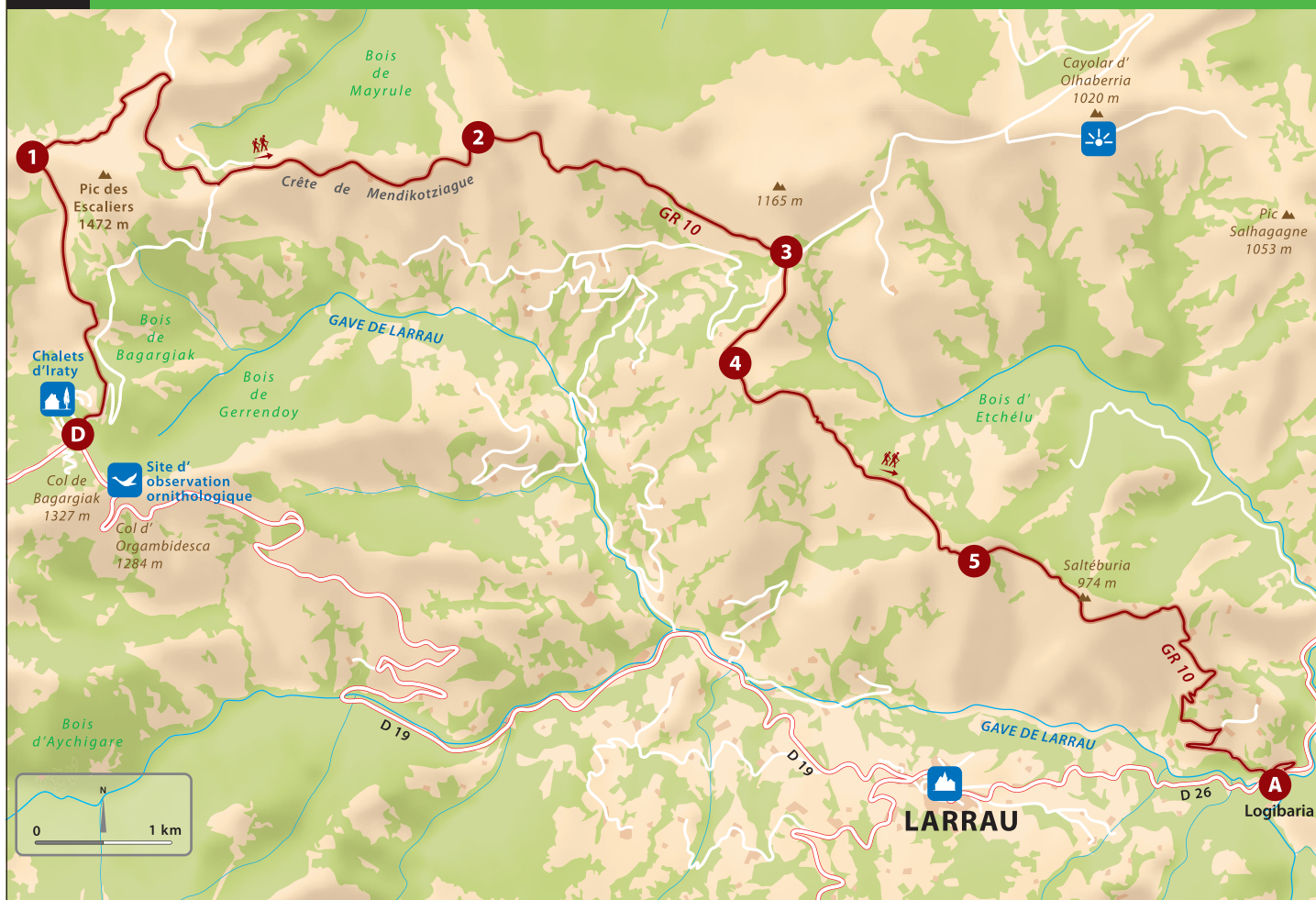
Depuis Pau et la sortie n°7 de l'A64 prendre la D933 jusqu'à Saint-Palais (28 km) et poursuivre en direction de Saint-Jean-Pied-de-Port. A Saint-Jean-Le-Vieux (27km) prendre la D18 sur 21,5 km puis tourner à gauche sur la D19 direction les chalets d'Iraty à 6,5 km (parking à côté de l'accueil).

Depuis Bayonne et la sortie n°3 de l'A64 prendre la D21 jusqu'à Hasparren (8 km), puis prendre la D22 jusqu'à Celay (21 km), puis prendre la D422 sur 4 km, puis emprunter la D933 direction Saint-Jean-Le-Vieux sur 3,3 km via Lacarre.

Se rendre au départ : Col de Bagargiak

Au niveau de Saint-Jean-Le-Vieux (27 km) prendre la D18 sur 21,5 km puis tourner à gauche sur la D19 direction les chalets d'Iraty à 6,5 km (parking à côté de l'accueil).

- D** Depuis l'accueil, prendre la D19 direction Larrau puis la deuxième route à gauche. Au premier lacet prendre à gauche une route non goudronnée. Au croisement prendre le sentier à droite (Au balisage GR se superpose un balisage jaune). Continuer tout droit sous le Pic des Escaliers (panneau GR). **1h00** ① (1423 m - 660438 4768671). Le sentier poursuit à flanc de versant (attention forte pente) puis sur la crête, après 15 min descendre vers la route goudronnée. **1h30** L'emprunter vers la droite 15 min, puis prendre à gauche une large piste vers le col Ugatzé. Au premier lacet prendre le sentier à droite. Après 15 min, prendre en direction de la cabane, puis d'un abreuvoir et continuer en vers un petit chalet. Après 15 min suivre une large piste pour rejoindre les cayolars de Mendikotziague. **2h15** ② (980 m - 663414 4768829) Quitter la piste pour prendre le sentier à gauche juste avant les cayolars. On rejoint une clairière, se diriger vers sa partie haute (abreuvoir), puis dans la même direction emprunter le sentier couvert par les arbres (Attention ne pas partir à gauche) jusqu'à une route goudronnée. **3h15** ③ (1017 m - 665489 4768205). La traverser pour emprunter une large piste (panneau GR) puis prendre à droite après le portail. tourner à gauche à la sortie de la forêt puis laisser la piste partir vers le bas et prendre le sentier en face. **3h30** ④ (1020 m - 665158 4767492). Suivre une large crête où s'enchaînent montées et descentes. Emprunter le passage dans le mur et continuer tout droit **5h00** ⑤ (980 m - 666792 4766253) Après 15 min, prendre à droite vers le bas le long de la clôture (ne pas rejoindre le cayolar). On rejoint rapidement un sentier plus large (attention de ne pas partir à gauche). Au carrefour continuer sur le même sentier puis franchir la clôture. Emprunter vingt mètres de route goudronnée vers la droite puis prendre à gauche après le portail. Franchir une clôture, puis une deuxième et descendre à gauche sur la route goudronnée jusqu'au Logibar **6h00** ⑥ (400 m - 668868 4764950).

**NIV
4****DIFFICILE****COL DE BAGARGIAK - LOGIBAR**

D Col de Bagargiak, (accueil Chalets d'Iraty)
(660733 4766943).

Dénivelé positif cumulé : 500 m



6h00



17 km



395 m mini
1429 m maxi

Nature du terrain :

14,9 km de chemin, 2 km de route

Balisage :



L'ensemble de l'itinéraire est balisé de manière régulière en rouge et blanc.

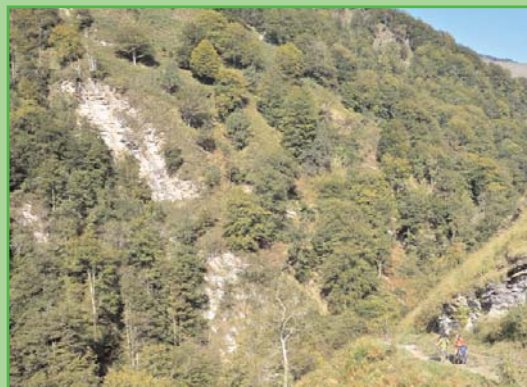
Cartographie : IGN au 25 000*

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- La vie pastorale.
- Les sites de chasse à la palombe
- Le Pic des Escaliers.



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Soule

Tel : 05 59 28 02 37

www.soule-xiberoa.fr

www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Remerciements à l'O.N.F.



BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui

bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !